



HOROLOGICAL  
SMARTWATCH



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE

# GEBRAUCHSANWEISUNG

SMARTWATCH  
FC-281

The background of the image consists of a series of concentric, thin white circles centered on a solid teal background. The circles are evenly spaced and extend across the entire frame, creating a subtle, rhythmic pattern.

01

ERSTE SCHRITTE



## ERSTE SCHRITTE

### 01. LADEN SIE DIE APP HERUNTER

Laden Sie die FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH App für iPhone® oder Android herunter.

### 02. AKTIVIEREN SIE BLUETOOTH AUF IHREM SMARTPHONE

### 03. ÖFFNEN SIE DIE APP UND FOLGEN SIE DEN ANWEISUNGEN

Sie werden zunächst darum gebeten, Ihr eigenes Profil zu erstellen, dann Ihre Uhr mit der App zu koppeln und schließlich Ihre persönlichen Ziele festzulegen.

### 04. SIE KÖNNEN NUN IHRE SMARTWATCH DELIGHT NOTIFY NUTZEN

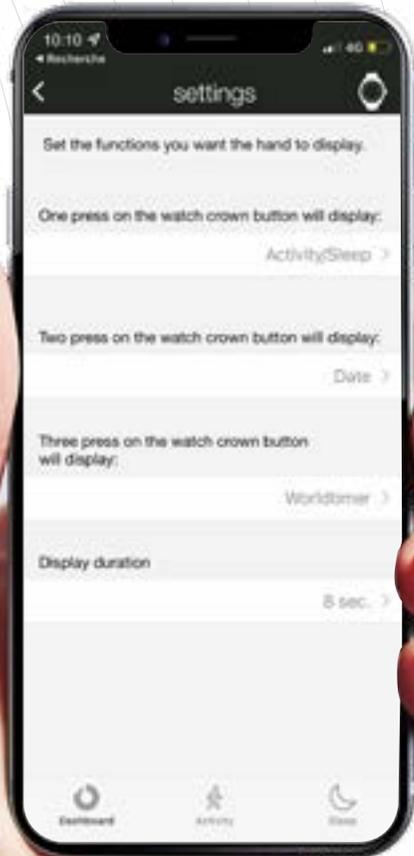


The background of the image consists of a series of concentric circles in a light blue-grey color, centered on the page. The circles vary in size, creating a subtle, textured effect.

02

NAVIGIEREN

# NAVIGIEREN MIT DER SMARTWATCH DELIGHT NOTIFY



Die Smartwatch Delight Notify ist mit einem Kronen-Knopf ausgestattet, mit dem Sie auf die verschiedenen Funktionen zugreifen können:

- Aktivität / Schlaf
- Datum
- Weltzeituhr (2. Zeitzone)
- Temperatur (Uhrentemperatur)
- Chronograph
- Workout (5 verschiedene Sportarten verfügbar, die überwacht werden können)

Über die Begleit-App können Sie bis zu 3 verschiedene Funktionen einstellen, die auf Ihrer Uhr angezeigt werden sollen.



The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on a solid light blue background. The circles create a subtle, radial pattern that draws the eye towards the center.

03

FUNKTIONEN



# FUNKTIONEN



ACTIVITY TRACKER



DYNAMISCHES COACHING



NAKTIVITÄTSALARM



CHRONOGRAPH



SCHLAFERFASSUNG



SCHLAFPHASENWECKER



BENACHRICHTIGUNGEN



TEMPERATUR DES KALIBERS



WELTZEIT



IMMER DIE RICHTIGE ZEIT



CLOUD-BACKUP &  
DATENWIEDERHERSTELLUNG



2 JAHRE BATTERIELEBENSDAUER

# EIGENSCHAFTEN



## FUNKTIONEN



### IMMER DIE RICHTIGE ZEIT

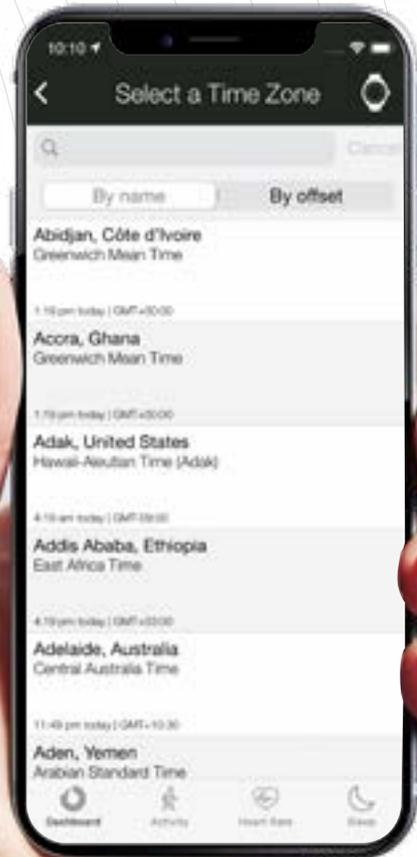
Sie müssen nie wieder die Uhrzeit, den Tag oder das Datum einstellen. Bei Reisen in andere Zeitzonen bezieht die Uhr aktuelle Daten von Ihrem Smartphone und zeigt diese automatisch an.

Das Datum kann über den Stundenzeiger auf der Uhr angezeigt werden.

Um dies zu tun:

1. Legen Sie Ihre Drucktaste in der Begleit-App fest.
2. Drücken Sie den Druckknopf der Krone (einmal, zweimal oder dreimal, je nach Ihren Einstellungen).
3. Der Minutenzeiger zeigt das Datum auf der Minutenteilung an.





## FUNKTIONEN



### WELTZEIT

Sie können sich auf Ihrer Uhr eine zweite Zeitzone anzeigen lassen. Eine Funktion, die besonders nützlich ist, wenn Sie auf Reisen sind, um Ihre Zeit zu Hause im Auge zu behalten.

Je nach Einstellung des Drückers (ein, zwei oder drei Drücker auf der Uhrenkrone) bewegt sich der Stundenzeiger, um die gewählte zweite Zeitzone anzuzeigen (die Anzeigedauer kann in den Einstellungen des Drückers festgelegt werden).



# FUNKTIONEN



## ACTIVITY TRACKER

Erfassen Sie Ihre tägliche Schrittzahl, Ihren Kalorienverbrauch und Ihre zurückgelegten Strecken. Die Diagramme der Begleit-App helfen Ihnen, sich einen Überblick über Ihre wöchentlichen Werte zu verschaffen und diese dank eines Benchmarking-Tools mit Personen Ihres Alters weltweit zu vergleichen.

### SETZEN SIE IHR AKTIVITÄTSZIEL IN DER BEGLEIT-APP

Hierzu müssen Sie zunächst ein eigenes Aktivitätsziel in der App festlegen.

### WIE SIE IHRE AKTIVITÄTSENERGEBNISSE AUF IHRER UHR ABLESEN KÖNNEN

Im Aktivitätsmodus (siehe Seite 6), nach dem Drücken der Krone:

- Minutenzeiger bewegt sich auf das 8-Uhr-Symbol.
  - Der Stundenzeiger bewegt sich auf der Skala von 0 bis 100 (mittlerer Ring) und zeigt an, wie viel Prozent Ihres Aktivitätsziels Sie erreicht haben (abhängig von Ihrem zuvor in der App festgelegten Ziel).
- Wenige Sekunden später bewegen sich die Zeiger zurück zur Uhrzeit. Die Anzeigzeit kann in der App im Bereich der Druckasteneinstellungen eingestellt werden.



# FUNKTIONEN



## SCHLAFFERFASSUNG

Lassen Sie die Uhr über Nacht am Handgelenk oder platzieren Sie sie unter dem Kopfkissen, um Ihren Schlaf aufzuzeichnen. Sie können Ihren bevorzugten Modus in der App einstellen.

Die Schlaferfassung verschafft Ihnen einen Überblick über Ihre Schlafgewohnheiten einschließlich der Verteilung Ihrer Schlafzeiten zwischen Tiefschlaf, leichtem Schlaf und Wachzeiten. Sie erhalten ferner Einblick und Tipps, wie Sie Ihren Schlaf optimieren können.

### SETZEN SIE IHR SCHLAFZIEL IN DER BEGLEIT-APP

Der erste Schritt besteht darin, in der App Ihr eigenes Schlafziel festzulegen.

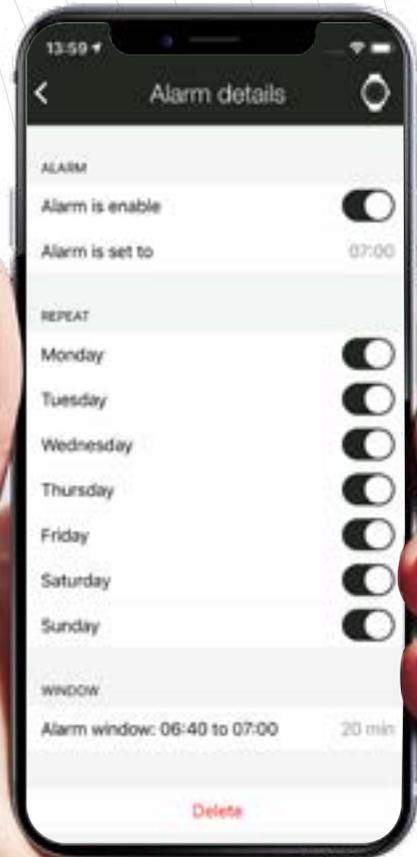
### WIE SIE IHRE SCHLAFERGEBNISSE AUF IHRER UHR ABLESEN KÖNNEN

Im Ruhemodus (siehe Seite 6), nach dem Drücken der Krone:

- Der Minutenzeiger bewegt sich auf das 4-Uhr-Symbol.
- Der Stundenzeiger bewegt sich auf der Skala von 0 bis 100 (mittlerer Ring) und zeigt an, wie viel Prozent Ihres Schlafziels Sie erreicht haben (abhängig von Ihrem zuvor in der App festgelegten Ziel).

Wenige Sekunden später bewegen sich die Zeiger zurück zur Uhrzeit. Die Anzeigzeit kann in der App im Bereich der Drucktasteneinstellungen eingestellt werden.





# FUNKTIONEN

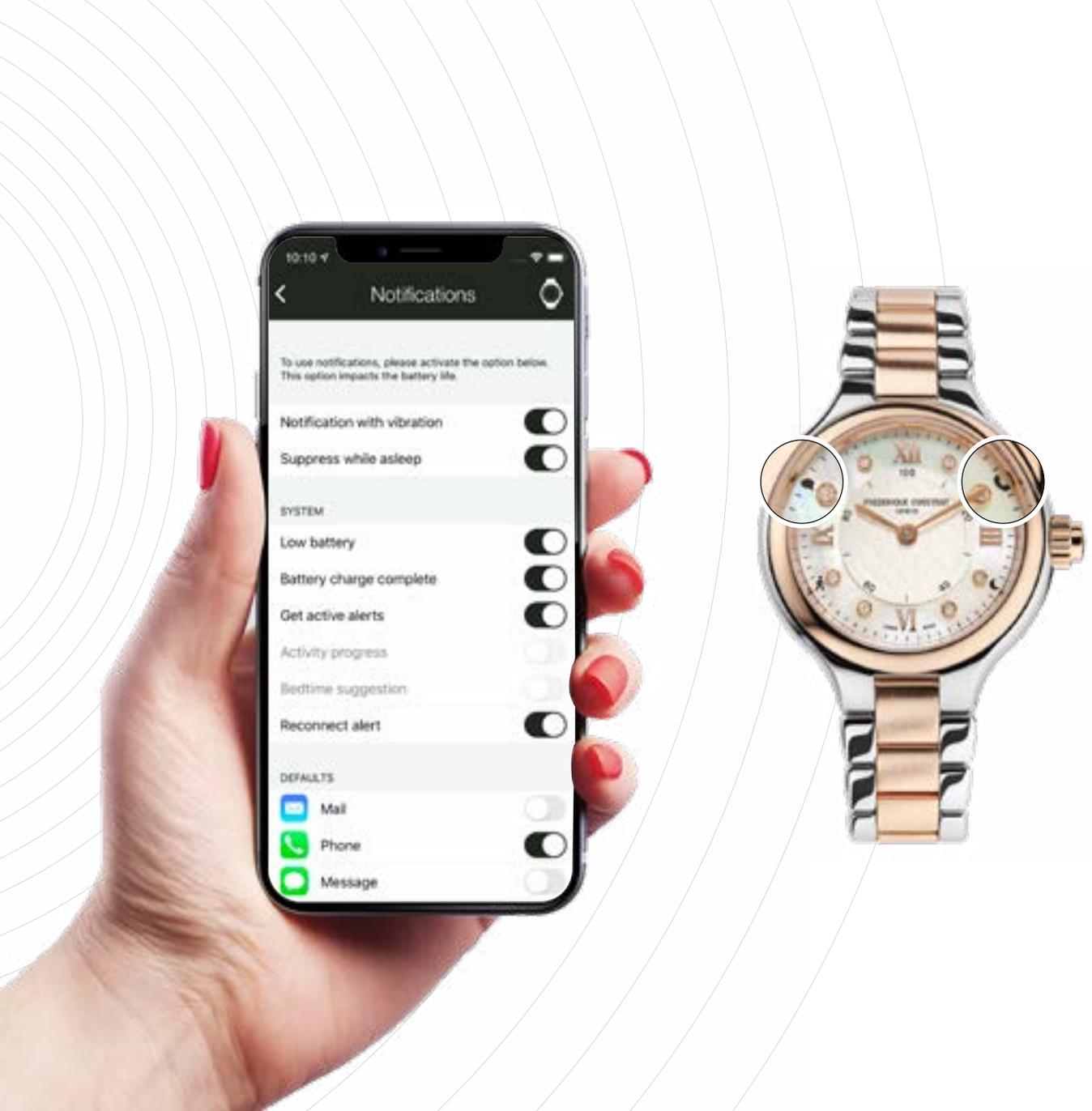


## SCHLAFPHASENWECKER

Aktivieren Sie den Schlafphasenwecker, der dafür sorgt, dass Sie innerhalb Ihres Schlafzyklus zum optimalen Zeitpunkt geweckt werden, sodass Sie sich frisch und ausgeruht fühlen.

Sie können die intelligenten Schlafalarme ganz einfach in der zugehörigen App aktivieren und deaktivieren.





# FUNKTIONEN



## BENACHRICHTIGUNGEN

Verpassen Sie nie einen Anruf, eine E-Mail oder eine SMS!

Passen Sie Ihre Benachrichtigungen und Warnungen direkt in der App an.

### NACHRICHTEN:

Ihre Uhr vibriert, wenn eine Nachricht eingeht, und die Zeiger zeigen auf das Symbol bei 10 Uhr. Wenn Sie die Krone drücken, kehren die Zeiger zur Zeitanzeige zurück.

### ANRUF:

Die Uhr vibriert, wenn ein verpasster Anruf erkannt wird, und die Zeiger zeigen auf das Symbol bei 2 Uhr. Wenn Sie die Krone drücken, kehren die Zeiger zur Zeitanzeige zurück.





## FUNKTIONEN



### TEMPERATUR DES KALIBERS

Die Temperatur des Kalibers kann über den Stundenzeiger auf der Uhr angezeigt werden.

Um dies zu tun:

1. Legen Sie Ihre Drucktaste in der Begleit-App fest.
2. Drücken Sie den Druckknopf der Krone (einmal, zweimal oder dreimal, je nach Ihren Einstellungen).
3. Der Minutenzeiger zeigt die Kalibertemperatur auf der Minutenteilung an.





# FUNKTIONEN



## INAKTIVITÄTSALARM

Stellen Sie einen Alarm ein, der Sie daran erinnert, sich nach einer bestimmten Dauer der Inaktivität mal wieder zu bewegen.

Passen Sie Ihren Inaktivitätsalarm in der Begleit-App an.





## FUNKTIONEN



### CHRONOGRAPH

Die Chronographenfunktion kann über den Druckknopf direkt auf der Uhr gestartet werden.

Um dies zu tun:

1. Legen Sie Ihre Drucktaste in der Begleit-App fest.
2. Drücken Sie den Druckknopf der Krone (einmal, zweimal oder dreimal, je nach Ihren Einstellungen).
3. Der Stunden- und der Minutenzeiger gehen auf 12 Uhr.
4. Zum Starten des Chronographen: Drücken Sie die Krone. Der Minutenzeiger zeigt die Sekunden an, während der Stundenzeiger die Minuten anzeigt.
5. Zum Anhalten des Chronographen: Drücken Sie die Krone.
6. Zum Zurücksetzen: Drücken Sie die Krone. Die Zeiger gehen automatisch auf die Zeitanzeige zurück.



# FUNKTIONEN



## DYNAMISCHES COACHING

Erhalten Sie auf Ihren Aktivitäts- und Schlafzielen basierende Vorschläge, Tipps und ausgewählte Informationen.



# EIGENSCHAFTEN



## CLOUD-BACKUP & DATENWIEDERHERSTELLUNG

Stellen Sie all Ihre Daten wieder her, selbst wenn Sie Ihre Uhr oder Ihr Smartphone verloren haben. Ihre Daten werden in Ihrem persönlichen Profil gespeichert.





---

## EIGENSCHAFTEN

---



### **2 JAHRE BATTERIELEBENSDAUER**

Ihre Frederique Constant Smartwatch ist eine echte Schweizer Uhr in ihrer reinen Tradition.

Ihr Zeitmesser verfügt über ein elektronisches Uhrwerk mit einer Batterielebensdauer von 2 Jahren (je nach Nutzung).



04

LEGAL NOTICES

# LEGAL NOTICES

## **USA CANADA**

FREDERIQUE CONSTANT SA  
Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

## **NOTE**

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

## **NOTICE**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## **NOTICE**

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material -  
special handling may apply.  
See [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate)

## **EUROPE**

FREDERIQUE CONSTANT SA  
Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Switzerland



**Declares that the product: /  
Erklärt, dass das Produkt: /  
Déclare que le produit: /  
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-281X3ER2/6  
complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: /  
bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: /  
répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: /  
soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

**Geneva, October 1st, 2016,**

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

**Peter C. Stas Name and signature**

(Name und Unterschrift)  
(Nom et signature)  
(Nome, cognome e firma)

# LEGAL NOTICES

## 1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)  
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 62311:2008

## 2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive  
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della  
Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +  
A12:2001 + A1:2010

## 3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel  
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b  
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b  
della Direttiva R&TTE)

### APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 301 489-1 V1.9.2  
EN 301 489-17 V2.2.1

## 4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)  
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums  
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la  
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2  
della Direttiva R&TTE)

## APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /  
norma(e) applicata(e)  
EN 300 328 V1.8.1

## SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

## AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/  
ce, any parts of quartz watches should  
be disposed of at a deee/weee registered  
recycling organization.  
Please contact your Frederique Constant  
distributor.

