



HOROLOGICAL
SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

A man with short dark hair and glasses is sitting on a concrete ledge, looking out over a city at dusk. He is wearing a black long-sleeved shirt and dark pants. The background shows a brick building and a street with some lights.

사용자 매뉴얼

SMARTWATCH
FC-285

The background of the image consists of a series of concentric circles in a light blue-grey color, centered on the page. The circles vary in size and are spaced evenly, creating a subtle, textured effect.

이

시작하기



시작하기

01. 앱 다운로드

iPhone® 또는 Android용 FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH 앱을 다운받습니다.

02. 스마트폰의 블루투스 실행하기

03. 앱 실행 후 사용설명안내 참고

앱을 사용하기 전 먼저 프로필 생성을 한 뒤, 앱을 시계에 연결하여 사용자의 사용 용도에 맞게 설정합니다.

04. 이제 스마트 워치 젠츠 클래식을 사용할 준비가 되었습니다.



02

둘러보기

스마트 워치 젠츠 클래식 식으로 탐색합니다.

스마트 워치에 있는 크라운 버튼으로 다양한 기능에 접근할 수 있습니다:

- 활동 / 수면
- 날짜
- 월드타이머 (세컨드 타임존)
- 온도 (시계 온도)
- 크로노그래프
- 운동 (5가지 스포츠 모니터링 가능)

시계의 기본 기능은 다음과 같습니다.

- 정확한 시간 및 날짜 표시
- 활동 추적 기능
- 수면 모니터링

이와 더불어 안내용 앱을 사용해 3가지 기능을 추가하여 시계에 표시되도록 할 수 있습니다.

3초간 길게 누르기:

활동 모드와 수면 모드 사이 모드를 변경합니다.

블루 아워 핸드가 날짜를 표시하면 활동 추적 모드 상태임을 의미합니다. 블루 아워 핸드가 달을 표시하면 수면 모니터링 모드 상태임을 의미합니다.



The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on a solid light blue background, creating a subtle ripple effect.

03

기능



기능



활동 추적 기능



다이내믹 코칭



활동 미리 알림 기능



크로노그래프



수면 모니터링



스마트 수면 알람



칼리버 온도



월드타이머



시간대 설정



클라우드 백업 및 복구



배터리 수명 2년

특징



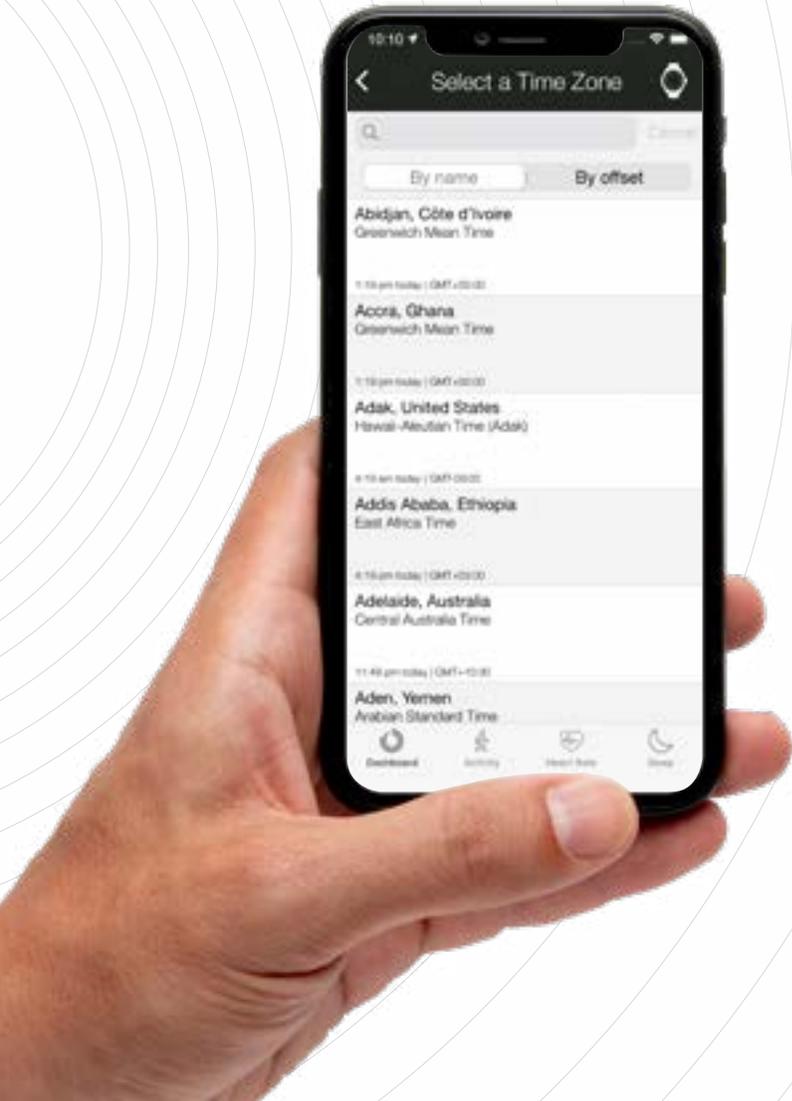
기능



시간대 설정

시간, 날짜, 요일을 별도로 조정할 필요가 없습니다. 스마트워치가 해외 출장이나 여행 중 바뀐 시간대를 자동 인식, 표시해 줍니다.





기능



월드타이머

세컨 타임존 표시 기능 옵션을 선택할 수 있습니다. 여행 시 본국의 시간 확인이 특히 더 유용한 기능입니다.

푸시 버튼 설정에 따라 아워 핸드와 이동하여 선택된 세컨드 타임존을 표시하며 표시 시간은 푸시 버튼 설정에서 설정할 수 있습니다.





기능



활동 추적 기능

일일 걸음 수, 칼로리 소모량, 전체 이동 거리를 추적합니다. 안내용 앱의 차트를 통해 주별 결과 개요를 확인할 수 있을 뿐만 아니라, 벤치마킹 툴을 사용해 전 세계 동일 연령대의 사람들과 결과를 비교할 수도 있습니다.

안내용 앱에서 활동 목표 설정하기

첫 번째 단계는 앱에서 활동 목표를 설정하는 것입니다.

시계에서 활동 결과를 읽는 방법

활동 모드(6페이지 참조)에서는 6시 방향의 스몰 카운터에서 활동 목표 도달 정도가 백분율로 표시됩니다. 그레이 미닛 핸드가 0~100 단위를 가리킵니다.





기능



수면 모니터링

밤에 시계를 차고 자거나 베개 밑에 두어 수면량을 기록합니다. 사용자가 가장 선호하는 모드로 앱을 설정할 수 있습니다. 수면 모니터링 기능은 깊은 수면, 얇은 수면, 깨어있는 상태의 지속 시간을 포함한 수면 패턴에 대한 세부 정보 뿐만 아니라, 수면의 질을 향상할 수 있는 방법도 함께 제공합니다.

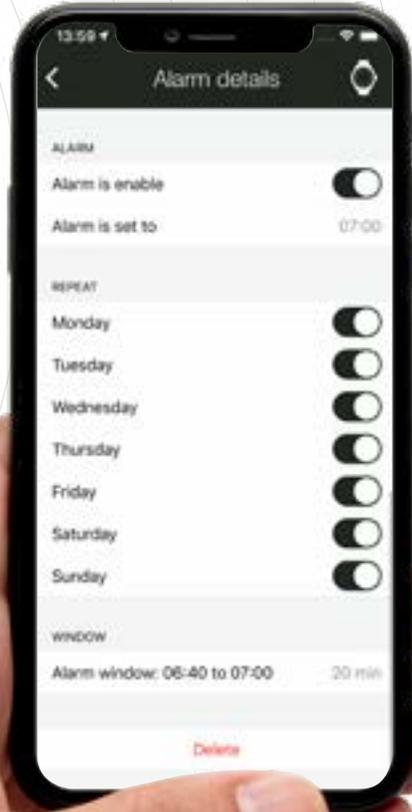
안내용 앱에서 수면 목표 설정하기

첫 번째 단계는 앱에서 수면 목표를 설정하는 것입니다.

시계에서 수면 결과를 읽는 방법

수면 모드(6페이지 참조)에서는 6시 방향의 스몰 카운터에서 수면 목표 도달 정도가 백분율로 표시됩니다. 그레이 미닛 핸드 가 0~100 단위를 가리킵니다.





기능



스마트 수면 알람

수면 주기에 따라 일어났을 때 편안하고 개운한 느낌을 가질 수 있는 최적의 시간에 기상할 수 있도록 해주는 스마트 수면 알람 기능을 설정합니다.

안내용 앱 내에서 스마트 슬립 알람 기능을 손쉽게 활성화, 비활성화할 수 있습니다.





기능



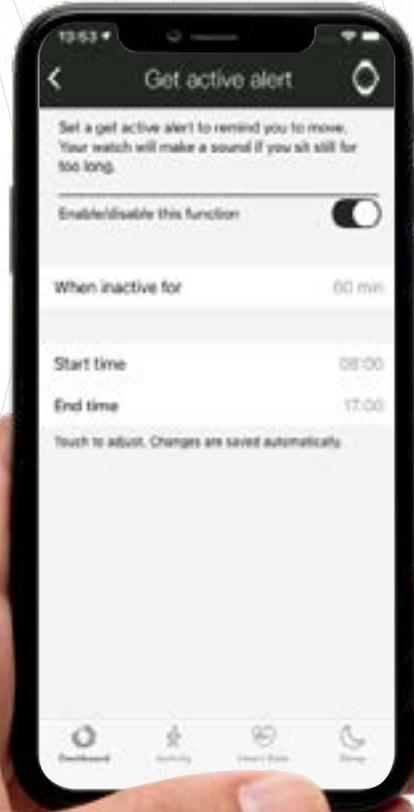
칼리버 온도

칼리버 온도는 아워 및 미닛 핸즈를 통해 시계에 표시할 수 있습니다.

칼리버 온도 표시 방법:

1. 안내용 앱에서 푸시 버튼을 설정합니다.
2. 크라운의 푸시 버튼을 설정 상태에 따라 1~3회 누릅니다.
3. 아워 및 미닛 핸즈가 분 눈금에 칼리버 온도를 표시합니다.





기능



활동 미리 알림 기능

활동 목표량을 달성할 수 있도록 활동 미리 알림 기능을 사용해 보세요.

안내용 앱에서 활동 미리 알림 기능을 맞춤화 설정해 보세요.





기능



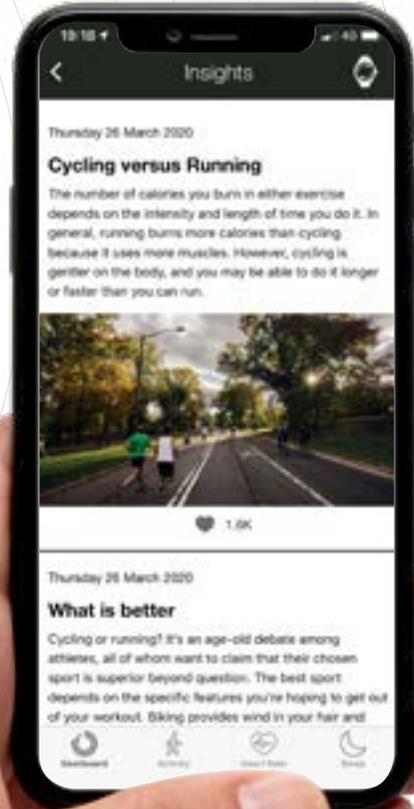
크로노그래프

크로노그래프 기능은 푸시 버튼을 통해 스마트워치에서 바로 작동 가능합니다.

크로노그래프 기능 사용방법:

1. 안내용 앱에서 푸시 버튼을 설정합니다.
2. 크라운의 푸시 버튼을 설정 상태에 따라 1~3회 누릅니다.
3. 아워 및 미닛 핸즈가 12시 방향으로 이동합니다.
4. 크라운을 눌러 크로노그래프 기능을 시작합니다.
아워 핸드는 분, 미닛 핸드는 초를 표시합니다.
5. 크라운을 눌러 크로노그래프 기능을 정지할 수 있습니다.
6. 크라운을 눌러 리셋합니다.
핸즈가 자동으로 시간 표시 상태로 되돌아갑니다.





기능



다이내믹 코칭

나의 활동 및 수면 목표에 맞는 권장사항과 팁, 참고정보 등을 받아보실 수 있습니다.



특징



클라우드 백업 및 복구

시계 또는 전화기 분실 시에도 모든 데이터는 복구 가능하며, 사용자의 개인 프로필에 저장·보관됩니다.





특징



배터리 수명 2년

프레드릭 콘스탄트 스마트워치는 순수한 전통이 담긴 진정한 스위스 시계입니다.

시계에는 전자식 무브먼트와 함께 사용에 따라 2년까지 지속 가능한 배터리가 탑재되어 있습니다.



04

LEGAL NOTICES

LEGAL NOTICES

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material - special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland



**Declares that the product: /
Erklärt, dass das Produkt: /
Déclare que le produit: /
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-285X5B4/6 complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: / bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: / répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: / soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

Geneva, October 1st, 2016,

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

Peter C. Stas Name and signature

(Name und Unterschrift)
(Nom et signature)
(Nome, cognome e firma)

LEGAL NOTICES

1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 62311:2008

2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della
Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +
A12:2001 + A1:2010

3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 301 489-1 V1.9.2
EN 301 489-17 V2.2.1

4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 300 328 V1.8.1

SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/
ce, any parts of quartz watches should
be disposed of at a deee/weee registered
recycling organization.
Please contact your Frederique Constant
distributor.

