



VITALITY

SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

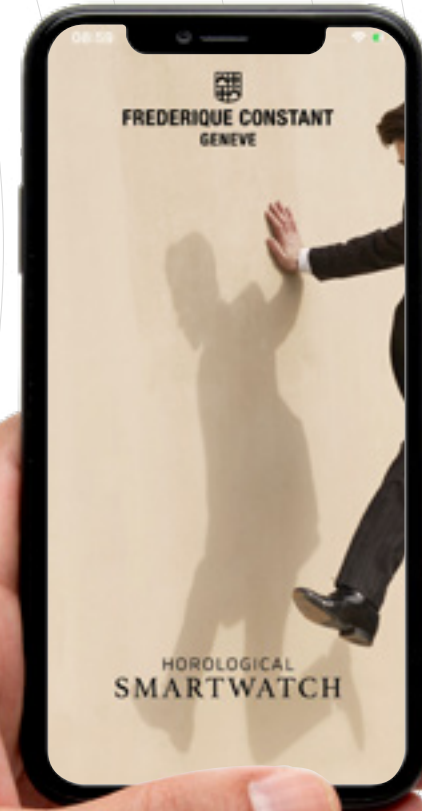


GUÍA DEL USUARIO

SMARTWATCH GENTS VITALITY
FC-287

01

PRIMEROS PASOS



PRIMEROS PASOS

01. HÁGASE CON LA APP

Descargue la aplicación FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH para iPhone® o Android.

02. ACTIVE LA CONEXIÓN DE BLUETOOTH EN SU TELÉFONO

03. ABRA LA APP Y SIGA LAS INSTRUCCIONES

En primer lugar, cree su perfil. A continuación, vincule el reloj con su teléfono. Por último, fije sus objetivos.

04. ¡TODO LISTO PARA UTILIZAR SU SMARTWATCH VITALITY!

02

NAVEGAR



NAVEGAR POR LA PANTALLA DIGITAL DEL SMARTWATCH VITALITY

Al presionar el pulsador de la corona, podrá desplazarse por las diferentes funciones de su reloj.

03

FUNCIONES



VITALITY

SMARTWATCH

FUNCIONES



SEGUIMIENTO DE LA
ACTIVIDAD



ENTRENAMIENTO



ENTRENADOR DINÁMICO



CRONÓGRAFO



ALERTAS DE ACTIVIDAD



MONITORIZACIÓN DE LA
FRECUENCIA CARDÍACA



NOTIFICACIONES DE LA
FRECUENCIA CARDÍACA



EJERCICIO RESPIRATORIO



SEGUIMIENTO DEL SUEÑO



ALARMAS DE SUEÑO
INTELIGENTES



VISUALIZACIÓN DE
MENSAJES



NOTIFICACIONES



PREVISIÓN
METEOROLÓGICA



HORA UNIVERSAL



HORA LOCAL



FECHA Y HORA SIEMPRE
ACTUALIZADAS



COPIA DE SEGURIDAD Y
RESTAURACIÓN EN LA NUBE



BATERÍA RECARGABLE

ESPECIFICACIONES



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

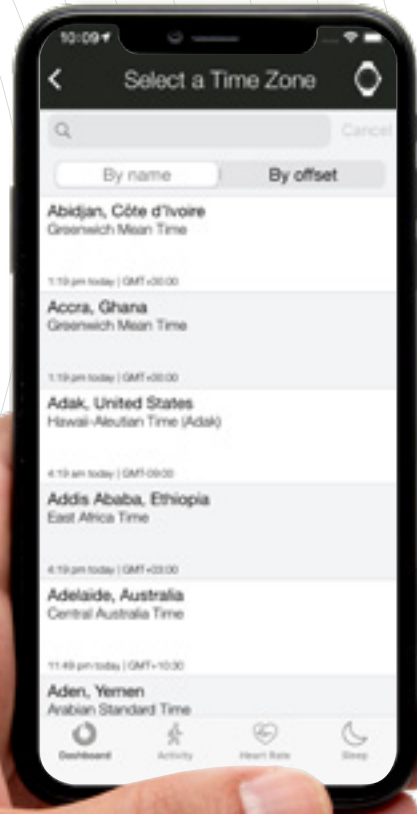


FUNCIONES



FECHA Y HORA SIEMPRE ACTUALIZADAS

Nunca tendrá que ajustar la hora y la fecha: cuando viaje entre husos horarios, el reloj adoptará la hora de su *smartphone* e indicará automáticamente la hora actual.

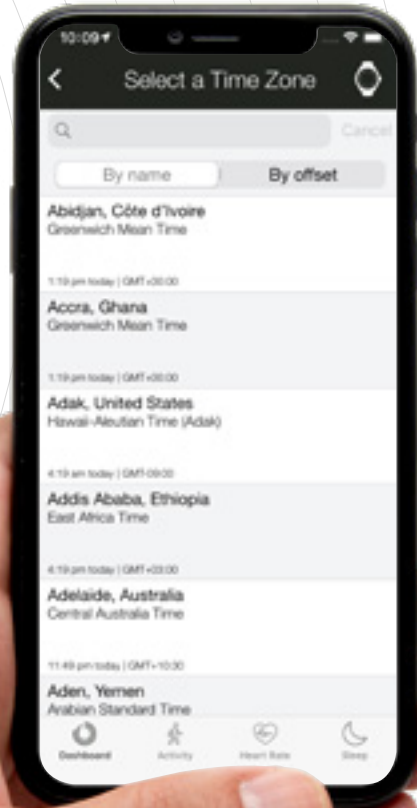


FUNCIONES



HORA UNIVERSAL

Puede elegir visualizar un segundo huso horario en su reloj. Una función particularmente útil cuando se viaja para saber qué hora es en casa.



FUNCIONES



HORA LOCAL

Para los viajeros de negocios habituales y los trotamundos empedernidos, el reloj adoptará la hora local directamente del teléfono, lo que permite tenerlo en hora dondequiera que esté.

El complemento perfecto para el indicador de su segundo huso horario.



FUNCIONES



CRONÓGRAFO

La función de cronógrafo puede activarse directamente en la pantalla digital de su reloj. Active la función de cronógrafo presionando el pulsador de la corona.

01. Toque la pantalla digital de su reloj para iniciar el cronógrafo.
02. Toque la pantalla digital de su reloj para detener el cronógrafo y presione el pulsador de la corona para confirmar la detención (también puede presionar directamente el pulsador de la corona).

OPCIÓN DE DETENCIÓN: Cuando el cronógrafo esté activado, presione el pulsador de la corona para detener el cronógrafo. Puede volver a iniciar el cronógrafo tocando la pantalla digital de su reloj.

PUESTA A CERO: Para poner a cero el cronógrafo, basta con cambiar a una nueva funcionalidad mediante la presión del pulsador de la corona.

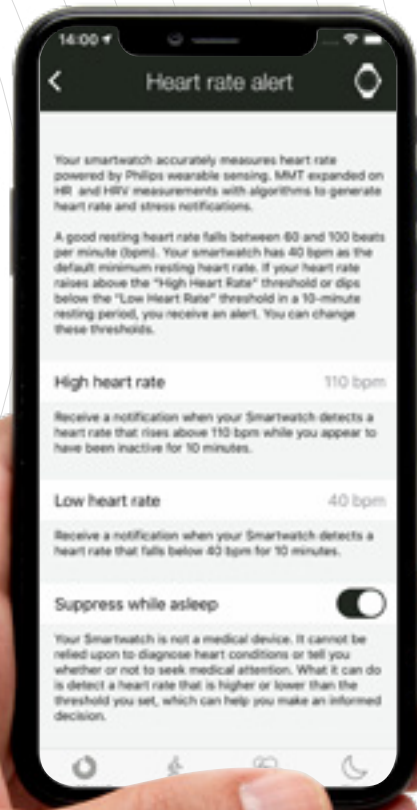


FUNCIONES



MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

Su reloj cuenta con un sistema óptico integrado de monitorización de la frecuencia cardíaca alimentado por Philips Wearable Sensing. El sensor de Philips, proveedor líder de soluciones ópticas de control de la frecuencia cardíaca, proporcionará una monitorización precisa de las métricas del ritmo cardíaco, la actividad, la salud y la condición física. Ofrece un algoritmo que extrae y procesa los datos del sensor, excluyendo la gesticulación corporal, la pigmentación y la luz ambiental para arrojar resultados altamente precisos. El reloj mide su frecuencia cardíaca tanto de día como de noche.



FUNCIONES



NOTIFICACIONES DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

Si su frecuencia cardíaca es demasiado baja o demasiado alta, su reloj se lo hará saber mediante una vibración y una alerta visual.

Si su frecuencia cardíaca es demasiado baja, se puede activar una alarma.

Si, después de 10 minutos de reposo, su frecuencia cardíaca sigue siendo demasiado alta, entonces se puede activar una alerta (no cuando se encuentra activo, solo en reposo).

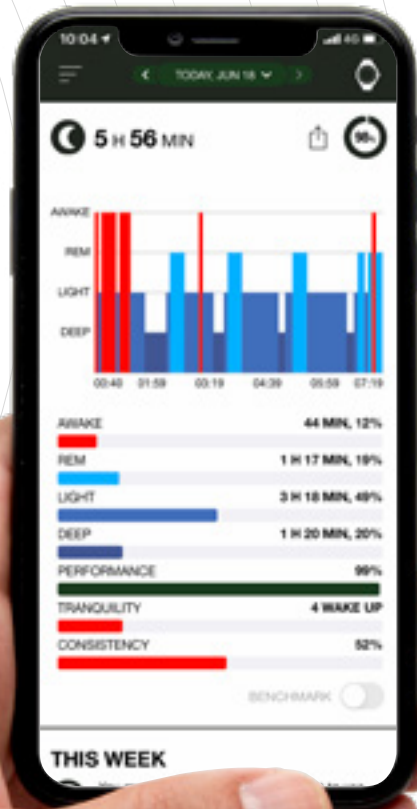


FUNCIONES



SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Haga el seguimiento de los pasos que da, las calorías que quema y la distancia que recorre cada día. Los gráficos de la aplicación complementaria le ayudarán a obtener una visión general de sus resultados por semana, así como a comparar sus resultados con personas de su edad de todo el mundo gracias a una herramienta comparativa.



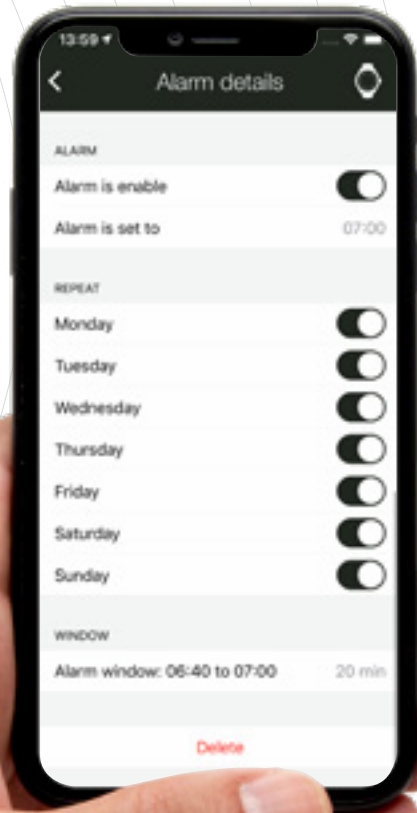
FUNCIONES



SEGUIMIENTO DEL SUEÑO

Déjese puesto el reloj por la noche o colóquelo bajo la almohada para hacer el seguimiento de su sueño. Puede establecer su modo favorito en la aplicación.

La función de seguimiento del sueño proporciona detalles sobre su patrón de sueño, incluyendo el tiempo que ha pasado en fase de sueño profundo, de sueño ligero o despierto. También le proporcionará información y consejos sobre cómo mejorar la calidad del sueño.



FUNCIONES



ALARMAS DE SUEÑO INTELIGENTES

Programe una alarma de sueño inteligente para despertarse en el mejor momento del ciclo de sueño y levantarse fresco y con energía.

Puede activar y desactivar fácilmente las alarmas de sueño inteligentes en la pantalla digital de su reloj o en la aplicación complementaria.



FUNCIONES



PREVISIÓN METEOROLÓGICA

En la pantalla digital de su reloj y en la aplicación complementaria podrá consultar la previsión meteorológica, incluidas las temperaturas máxima y mínima.



FUNCIONES



EJERCICIO RESPIRATORIO

La función de ejercicio respiratorio permite regular la respiración y reducir el nivel de estrés gracias a una actividad rápida y fácil.



FUNCIONES



VISUALIZACIÓN DE MENSAJES

En primer lugar, deberá seleccionar en la aplicación las diferentes aplicaciones para las que desea recibir notificaciones.

Podrá visualizar los últimos cinco mensajes recibidos en la pantalla de su reloj en base a su selección de servicios o aplicaciones.

Por ejemplo, se pueden seleccionar, entre otras, las siguientes aplicaciones:

correo electrónico, mensajes, Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat, LinkedIn, WeChat, Viber, Uber, Kakao Talk, Pinterest, Spotify, etc.



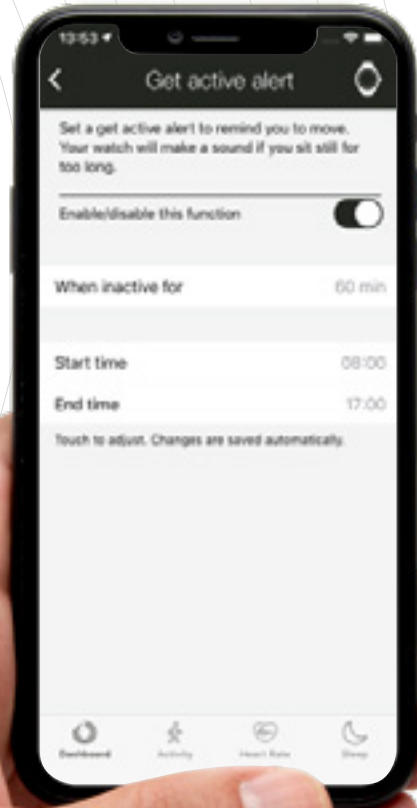
FUNCIONES



NOTIFICACIONES

¡No se pierda ninguna de las llamadas, los correos electrónicos o los mensajes de texto recibidos!

Personalice sus notificaciones y alertas directamente en la aplicación.



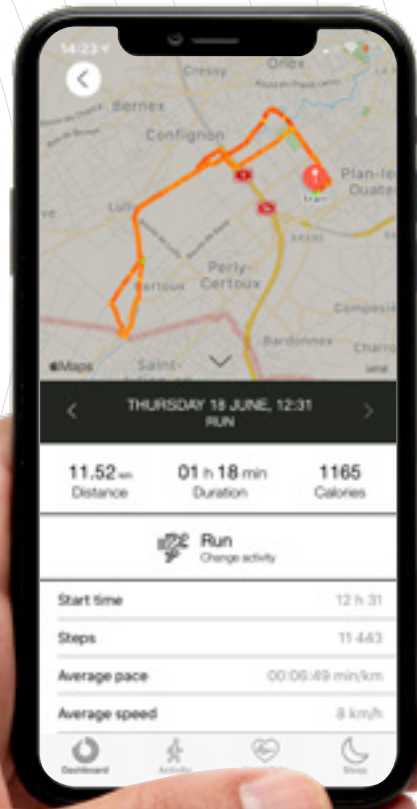
FUNCIONES



ALERTAS DE ACTIVIDAD

Establezca una alerta que le avise de que debe moverse si ha estado inactivo durante un tiempo determinado.

Personalice sus alertas de actividad en la aplicación complementaria.



FUNCIONES

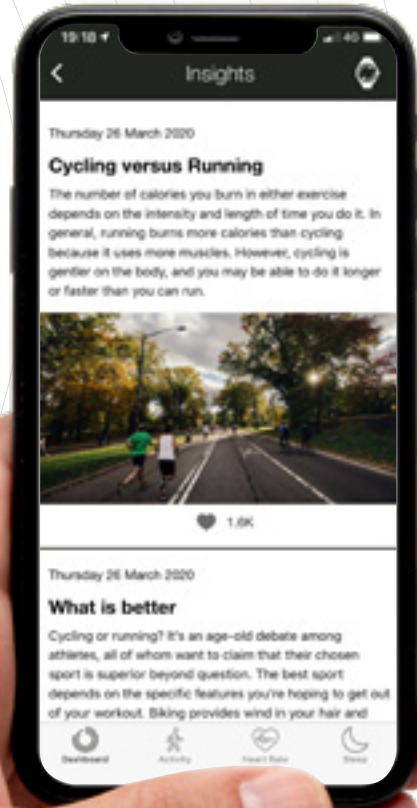


ENTRENAMIENTO

La función de entrenamiento puede activarse directamente en la pantalla digital de su reloj. Active la función de entrenamiento presionando el pulsador de la corona.

01. Toque la pantalla digital de su reloj para iniciar la sesión de entrenamiento.
02. Toque la pantalla digital de su reloj para detener la sesión de entrenamiento.
03. Presione el pulsador de la corona para confirmar la detención, de lo contrario volverá a activarse pasados unos segundos (se trata de una función de seguridad para evitar la detención causada por golpes involuntarios).

Durante la sesión de entrenamiento, el sensor de frecuencia cardíaca tomará 1 medición cada 10 segundos. A partir de entonces, podrá analizar los resultados en la aplicación complementaria.

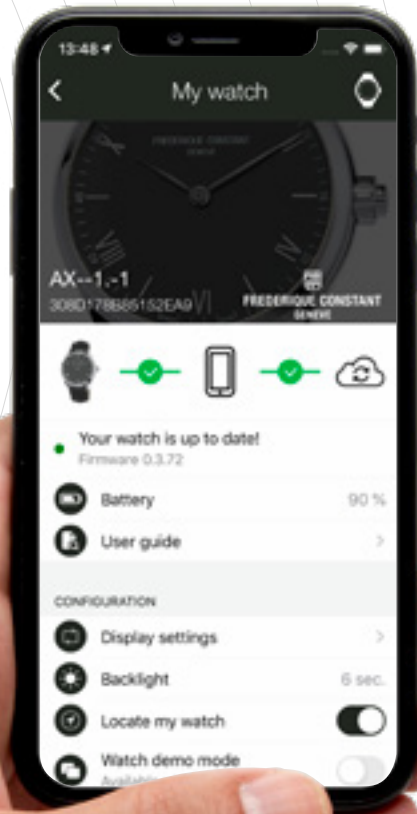


FUNCIONES



ENTRENADOR DINÁMICO

Reciba sugerencias, consejos e información adaptados a su actividad y sus objetivos de sueño.



ESPECIFICACIONES



COPIA DE SEGURIDAD Y RESTAURACIÓN EN LA NUBE

Recupere todos sus datos aunque pierda el reloj o el teléfono. Sus datos se guardarán en su perfil personal.



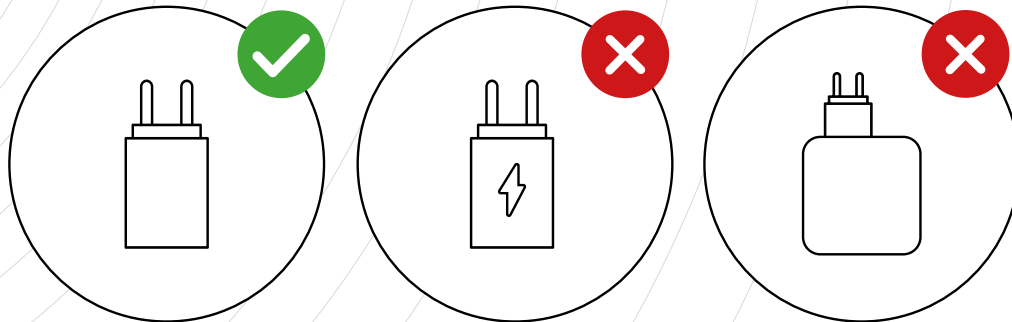
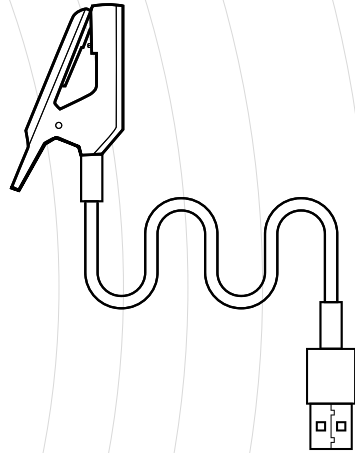
ESPECIFICACIONES



BATERÍA RECARGABLE

Su reloj está equipado con una batería recargable que durará hasta 11 días (dependiendo del uso). Deberá cargar el reloj con el dispositivo de carga suministrado junto con este.*

**Por favor, consulte la página 27 para ver las indicaciones y los detalles.*



SPECIFICITIES



CARGADOR USB INDICACIONES

Su reloj deberá cargarse mediante el cable de carga suministrado con el reloj. Si se conecta a la pared en lugar de al puerto USB de un ordenador, utilice un adaptador con marca CE con las siguientes características:

Tensión de entrada: 100/240 V - 50hz 60hz

Tensión de salida: DC 5V (+-5%)

Corriente máxima: 500 mA

Como se muestra en el diagrama opuesto, no utilice un dispositivo de carga rápida ni un cargador de tableta.

CUIDADO

Afloje el cable mientras se carga.

No enganche nunca otras piezas u objetos metálicos.

Desenchufe siempre el cable de la red eléctrica cuando el reloj esté completamente cargado.

04

LEGAL NOTICES



VITALITY

SMARTWATCH

LEGAL NOTICES

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that

interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

ISED COMPLIANCE

This device complies with ISED Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



VITALITY

SMARTWATCH

LEGAL NOTICES

EUROPE

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland

Declares that the product:

SMARTWATCH FC-287X5B4/6
Frequency range: 2402~2480MHz
Output power: 0 dBm
Antenna Gain: 1.5 dBi gain Software
version: 6.1.0
Hardware version: Rev 1

Comply with the following directive and
regulations: 2014/53/EU (The Radio
Equipement Directive)

1. Health & safety (article 3.1.A of the
red directive)

Applied standard(s) EN 50663:2017; EN
62368-1:2014/A11:2017

2. Electromagnetic compatibility (article
3.1 B of the red directive)

Applied standard(s) EN301489-1V2.2.3;
EN301489-17V3.2.2; EN55032: 2012;
EN55032:2015; EN55035:2017

3. Radio spectrum (article 3.2 of the red
directive)

Applied standard(s) EN300328V2.2.2



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



WWW.FREDERIQUECONSTANT.COM